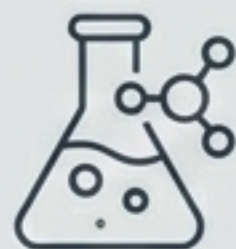


選択の基礎となる4つの柱



① 染料の種類

【HC・塩基性染料】が主流。
ダメージが少なく自然な仕上がり。
【植物性染料(ヘナ等)】は究極に優しいが、
染まり具合に個人差あり。



② 髪・頭皮への優しさ

毎日使うため成分チェックは必須。
「保湿成分(アルガンオイル等)」や
「ダメージ補修成分」、
「無添加処方(ノンシリコン等)」を選ぶ。



③ 色の選択

ブラック系とダークブラウン系が主流。
★初心者は「少し明るめの色」からスタート
するのが失敗しないコツ。



④ コスパ

即効性がないからこそ「毎日の継続」が命。
ランニングコストとして無理なく続けられる
価格帯と内容量を見極める。