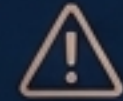


物理的ダメージの排除 (ヘアケアのNGと正解)



【NG】

洗浄力の強すぎる
シャンプー
(必要な皮脂まで
剥奪)



【OK】

アミノ酸系など、
頭皮に優しい
成分を選択。



【NG】

熱すぎるシャワー
(頭皮の極度の乾
燥)



【OK】

ぬるま湯で頭皮
への刺激を最小
限に。



【NG】

ドライヤーの
過剰な熱
(キューティクル
の破壊)



【OK】

根元から乾かし、
最後は冷風で
キューティクル
を閉じる。



【NG】

濡れた髪への
摩擦
(ゴシゴシ拭き・無
理なブラッシング)



【OK】

タオルで優しく
押さえるように
水分を吸い取る。

